



食は体と心を育み、幸せをはこんでくる

校長 高山 直也



爽やかな風が吹き、校庭には鮮やかな緑に混じって、サツキやフジなどの花が咲いています。不思議なことに、桜が終わったのに菜の花も咲いています。ビオトープのメダカも元気で、おそらく3代目となる小さなメダカたちも水草の中でかくれんぼをしています。しかも4代目となる卵が、水草のかげにそっとかくれていました。その上をアゲハチョウが舞い、やはり産卵の場所をさがしています。生命の息吹が、この小さな都会の学校にもあふれる季節となりました。

そんな素敵な白金小学校で、とても嬉しい誤算が起こっています。それは給食のことです。給食が始まり約3週間、残菜率(給食の残菜の割合)がとても低い…平たく言えば、学校全体で給食をととてもよく食べている…ということです。白金小学校は以前から給食がおいしいと評判ですが、4月当初は1年生も初めてで緊張している、他学年もクラスが変わり遠慮するのか不思議と残菜が多い月でした。しかし…この4月、残菜率(学校全体)5%を下回る日が続出です。私の40年の経験では、大体7%~10%未満が普通で、それを越えると多い…どうしたんだろう、と心配したり対策を考えたりします。

もちろん残さないために無理強いはありません。自然体で給食を食べている状態であり、昔と違い残すことは恥ずかしいことはありません。ただ…今年の1年生はよく食べる！お米の粒が残らず、お皿に何も残っていない子が多いです！→このように上級生も、SDGsを教育活動全般に位置付けているので、フードロスへの意識が高いですし、食育、栄養教育を行っていることも功を奏しているかもしれません。



4月25日に、今年度初めての「プリンシパル・タイムで、『給食のこと、食べること』を題材に話しました。

「皆さんがたくさん給食を食べているので、皆さん自身も、大きく成長する、体が丈夫になる、頭もよくなるはたりますね。そして、皆さんの体のために命をくれた食材たち、生産者の皆さんから調理してくれた人まで関わった全ての人、ゼーンぶが嬉しい、幸せ、ハッピーになります。これからも命をありがたくいただき、感謝をもってごちそうさまして、のこさず食べましょう！…でも無理は決してしないでね。」と話しました。学校でも、お家でも、レストランでもたくさん食べて、元気で笑顔になり、地球にやさしく、そして命と関わった人に感謝していけるとさらに素敵ですね。

※注：プリンシパル・タイム 月2回くらい、給食の時間に、校長がon-line生放送で、様々な話をする時間。パワポのスライドを使って、大切なこと、日本文化や外国のこと、季節のこと等、1年生にも分かりやすく話しています。

白金小学校では、学校の様子をホームページとX(旧 Twitter)で発信しています。ぜひ、ご覧ください。

【ホームページ】

<https://shirokane-es.minato-tyo.ed.jp/>

【X】

@shirokanees

登録
してね！

5月の行事予定

○:全学年モジュールあり
 △:4年生以上モジュールあり
 13:20下校
 全校:全校集会

日	曜	行事予定 内容	モジュール	授業時間					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	本クラス発表(1年)	○	4	5	5	5	5	5
2	金	オンライン授業日 1年生5時間授業(火木金)開始		5	5	5	5	5	5
3	土	ジョイスポ(旧遊び場開放)							
4	日								
5	月								
6	火	振替休日							
7	水	1年生新学級開始日 PTA 役員会 ◇		4	4	4	4	4	4
8	木	読売ジャイアンツ授業(4年1・2組) 聴力検査・心臓検査(1年)耳鼻科検診(3・6年)	○	5	5	5	6	6	6
9	金	尿検査二次 移動教室説明会(6年) ♡	全校	5	5	5	5	5	5
10	土								
11	日								
12	月	読売ジャイアンツ授業(4年3・4組) 身体計測(1年) 委員会活動② ◇	○	4	5	5	5	6	6
13	火	歯科検診(1・6年) キッズニア体験活動(3年) ♣	○	5	5	6	6	6	6
14	水	万引き防止講座(1・2・3年)	△	4	4	4	4	4	4
15	木	耳鼻科検診(1・5年) 音楽集会	○	5	5	5	6	6	6
16	金	尿検査二次 1年生を迎える会 ♡	○	5	5	5	5	5	5
17	土								
18	日								
19	月	視力検査(1年) 租税教室(6年) ◇	○	4	5	5	6	6	6
20	火	150周年航空写真撮影 ♣	○	5	5	6	6	6	6
21	水	避難訓練 明治学院大学交流会	△	4	4	4	4	4	4
22	木	眼科検診(1・3・6年) 耳鼻科検診(2・4年)	○	5	5	5	6	6	6
23	金	セーフティ教室(2・3・4年) 体育集会 PTA 歓送迎会 ♡	○	5	5	5	5	5	5
24	土								
25	日								
26	月	脊柱側弯検診(5年) クラブ活動① 1年生下校時刻(13:25頃) ◇	全校	4	5	5	6	6	6
27	火	150周年航空写真撮影予備日 表彰タイム 研究授業 全学年短縮4時間授業(12:50頃下校) ♣	○	4	4	4	4	4	4
28	水	避難訓練 歯科健診予備日	△	4	4	4	4	4	4
29	木	セーフティ教室(1・5年) 個人面談日程調査配布 薬物乱用防止教室(6年)	○	5	5	5	6	6	6
30	金	遠足(2年) ♡	○	5	5	5	5	5	5
31	土								

下校時刻について

4時間授業 13:00頃(※モジュールあり13:20頃)

5時間授業 14:30頃 6時間授業 15:20頃

◇都スクールカウンセラー

♡区スクールカウンセラー

♣スクールソーシャルワーカー

