

きゅうしょくつうしん

3月12日(水)



- アロス・ヒカーナ・ブランコ
- **シーザーサラダ**
- カルトド・トラルバ・ニョ
- フラン
- 牛乳

アロス・ヒカーナ・ブランコ
メキシコの白いピラフ
カルトド・トラルバ・ニョ
ひよこ豆を使ったスープ
フラン
メキシコで人気のデザート

1～6年生

今日のサラダは国際科とのコラボメニューです。4年生の国際科では「紹介したい！食べたい！世界のSalad！」を学習しました。今日は4年1組の児童が紹介してくれたメキシコの「シーザーサラダ」です。シーザーサラダはロメインレタスやクルトン、チーズを使ったサラダです。

では問題です。シーザーサラダの名前の由来は何でしょう？

- ① ローマ皇帝シーザーのお気に入りだったから
- ② サラダが生まれた町の名前
- ③ サラダを考えた人の名前



答えは③番です。今から100年ほど前、メキシコのレストランのオーナーであり、

料理人だったシーザーさんがその場にあった材料をかき集めてつくったところ評判になり、世界に広まったそうです。みなさんも家にある材料を集めてサラダをつくってみませんか？

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。

