きゅうしょくつうしん

3月3日(月)

- ちらしずし
- からし和え
- すまし汁
- ひなまつりムース
- 牛　乳

1～6年生

３月３日は「上巳の節句」です。上巳の節句には、人形を海や川に流して、病気やけがを引き受けてくれるように、お願いをしました。その人形達に「ありがとう」の気持ちを込めて、お酒やひし餅、貝を使った料理を供えしたことから「ひな祭り」とよばれるようになりました。

さて、問題です。おひなさまにお供えする「ひし餅」は、三色のお餅を重ねたものです。下から緑、白、ピンクの順に重ねます。緑は、命を育む大地、白は雪を表しています。では、ピンクは何を表しているでしょう？

① 女の子のほっぺ　②さくらの花　③ももの花

…正解は③番、桃の花です。寒くても、元気に咲く力強さと、春の優しい雰囲気を表わしています。みなさんも、桃の花に負けないように、しっかりと食べて元気にすごしましょう！

今日もよく噛んで味わっていただきましょう。

はまぐり

ひなまつりのたべもの

ひしもち

ひなあられ

さくらもち

甘酒

先生用豆知識：五節句についてくわしくは裏面を♪