

きゅうしょくつうしん

12月10日(火)



- わかめごはん
- メヒカリの唐揚げ
- パリパリサラダ
- みそ汁
- 牛乳

1～2年生

今日の魚は「メヒカリ」といいます。メヒカリは大きな目が青緑色に輝いていることから「メヒカリ」という名前がつけました。海の深いところに住んでいます。白身のお魚で、身がフワフワ♪しているのが特徴です。骨ごと食べることができるメヒカリは、みなさんの丈夫な骨や歯をつくるのに役立ちます。これから寒くなってくると、どんどんおいしく、たくさんとれるようになります。今日もよく噛んで味わって食べましょう。



3～6年生

今日の魚は「メヒカリ」といいます。メヒカリは大きな目が青緑色に輝いていることから「目光」という名前がつけました。海の深いところに住んでいます。日本では福島県・静岡県・愛知県・三重県・高知県・宮崎県などの太平洋側で水揚げされます。白身のお魚で、身がフワフワ♪しているのが特徴です。これから寒くなってくると、旬を迎えます。骨ごと食べられるメヒカリは丈夫な骨や歯をつくるのに役立ちます。今日もよく噛んで味わっていただきます。

