

# きゅうしょくつうしん

12月 4日(水)



- カレーパン
- ミネストローネ
- 東京都産ブルーベリー入り  
ヨーグルト
- 牛乳



## 1～2年生

みなさんはブルーベリーは好きですか？ブルーベリーはきれいな紫色とちょっと甘酸っぱい味が人気の食べものです。今日のブルーベリーは、東京で採れたものです。ブルーベリーには目の疲れをとるのに役立つ「アントシアニン」がたくさんつまっています。勉強で「目が疲れたなあ」という人には、特におすすめの果物です。今日もよく噛んで味わって食べましょう。

## 3～6年生

ブルーベリーの紫色には目の疲れをとるのに役立つ「アントシアニン」がたくさんつまっています。勉強で「目が疲れたなあ」という人におすすめの果物です。先生が子どものころはブルーベリーは外国から輸入したものしかありませんでした。しかし、最近は日本でもたくさんとれるようになりました。販売用の国産ブルーベリーの栽培を最初に研究、成功したのは東京農業大学の教授と教え子だった東京都小平市の農家さんです。そのため、東京都小平市は国産ブルーベリー発祥の地とされています。ブルーベリーが白金小がある同じ東京都で生まれたなんてすごいですね。スーパーやレストランなどで「ブルーベリー」をみかけたら「どこ産だろう？」と興味を持ってもらえると嬉しいです。今日もよく噛んで味わっていただきましょう。

