

チキンライス

さっちくんレシピ



(4~5人分)

こめ	2.5カップ
しお	小さじ2/5
水	2カップ
トマトジュース	50cc

バター	5g	
ベーコン	10g	たんざくきり
とりにく	100g	こまぎれ
にんじん	50g	あらみじん
たまねぎ	100g	7mmかくぎり
マッシュルーム	25g	スライス

しお	小さじ1/2	
こしょう	しょうしょう	
トマトケチャップ	75g	
グリーンピース	25g	ゆでておく

- ① 炊飯器に、あらって水きりしたこめ、しお、水、トマトジュースをいれてたく。
- ② フライパンにバターをとかし、ベーコンととりにくを炒める。
- ③ にんじん、たまねぎをくわえ、たまねぎがすきとおってきたら、マッシュルームをくわえる。しお、こしょう、トマトケチャップで味付けをする。
- ④ たきあたごはんに③の具とグリーンピースをまぜる。
- ⑤ お皿に盛り付ける。

