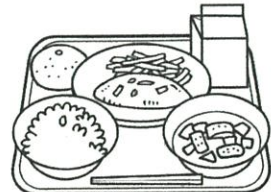




5月のこんだてひょう



港区立白金小学校

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
オンライン授業	けんぽうきねんび 憲法記念日	ひ みどりの日	たんご せつく 端午の節句	ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華ちまき ちゅうふう 中華風コーンスープ あんじんとうふ 杏仁豆腐
9日	10日	11日	12日	13日
ぎゅうにゅう 牛乳 グリーンピースごはん 鮭のマスタード焼き ごま和え みそ汁 1年生グリーンピースのさやむき	ぎゅうにゅう 牛乳 さんさい 山菜ごはん あしたばしる 若竹汁 ししゃもの石垣揚げ あさご 浅漬け	ぎゅうにゅう 牛乳 焼きピロシキ ポルシチ ミルクゼリー ビ-ナイス	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さばのおろしだれ だいず 大豆の磯煮 みそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ハヤシライス マセドアンサラダ しらたま 白玉フルーツポンチ
I補給 - 540 kcal	I補給 - 575 kcal	I補給 - 534 kcal	I補給 - 607 kcal	I補給 - 675 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ぎゅうにゅう 牛乳 のぶめし 深川めし とうきゅうしる 東京汁 いとかんてん 糸寒天のサラダ レモンゼリー 東京都の郷土料理	ぎゅうにゅう 牛乳 セルフフィッシュサンド アイリッシュシチュー くだもの(メロン)	ぎゅうにゅう 牛乳 親子丼 みそ汁 和風サラダ(海苔入り) くだもの(甘藷)	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 鯉の新玉ねぎソースかけ もやしとわかめのごま醤油 みそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 春キャベツとじゃがいものパスタ ビーンズサラダ そら豆素揚げ くだもの(ジュシーフルーツ) 2年生そら豆のさやむき
I補給 - 562 kcal	I補給 - 632 kcal	I補給 - 654 kcal	I補給 - 570 kcal	I補給 - 641 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
ぎゅうにゅう 牛乳 チキンライス ポテトのハニーサラダ 野菜のコーンクリームスープ くだもの(サンフルーツ)	ぎゅうにゅう 牛乳 ミルクパン 魚のお茶パン粉焼き こぶきいも きゃべつのスープ 抹茶プリン	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ピリ辛ジャンボぎょうざ 春雨のサラダ 丸ごとわかめスープ	ぎゅうにゅう 牛乳 煮込みカレーうどん 和風サラダ よもぎだんご	ぎゅうにゅう 牛乳 カツおめし 干草和え 真だくさんみそ汁 くだもの(河内晩柑)
I補給 - 678 kcal	I補給 - 623 kcal	I補給 - 578 kcal	I補給 - 553 kcal	I補給 - 622 kcal
30日	31日	<p><今月の給食目標></p> <p>ただ ほんやく 正しく 配膳をしよう</p> 		
ぎゅうにゅう 牛乳 ピザトースト 野菜のスープ煮 くだもの(メロン)	ぎゅうにゅう 牛乳 中華丼 たまごスープ くだもの(沖縄スナックパイ)			
I補給 - 637 kcal	I補給 - 590 kcal			