

# 学校だより

6月号

港区立白金小学校

発行人 吉野 達雄

令和四年 五月三十一日



運動やスポーツを楽しむ

校長 吉野達雄

今年もピロティにツバメがやってきました。白金小学校が落ち着いている、みなさんの愛で溢れている場所だということをツバメたちもわかっているのではようね。無事に巣立ちするまで静かに見守っていきましょう。六月は雨の多い季節ですが、夏の花が咲き始める時期なので私は楽しみにしています。どんな花が見られるのか、ぜひ家庭でも話してみてください。来週あたり、私は紫陽花を見に行こうかなと思っています。

さて、港区の重点施策のひとつに「健康な体づくり」があります。これからの先行き不透明な時代を生き抜くには、たくましい健康な体が必要になります。そのためには、たくさん体を動かし遊ぶことや様々な運動に挑戦することが大切です。一人一人が目標を持ち、体育以外でも日常的に運動する習慣を付けるようにしたいですね。

【スポーツはやって楽しむだけではない、観て楽しむこともできる】

みなさんはどんなスポーツが好きですか。昨年度、六年生に授業を行っていたいたサントリーのラグビーチーム「東京サンゴリアス」は今シーズン絶好調で、最終的には準優勝という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。ラグビーは大きな体がぶつかり合う迫力と緻密な作戦を生かした頭脳プレーが魅力だと思います。観ていてドキドキワクワクします。体育の授業でもぶつかり合いこそしません、頭を使い、全力で走るラグビー型の授業を行っていきます。また、最近は何技である相撲をよく観ます。先月号にも書きましたが、相撲は力だけでなく、巧みな動きや駆け引きも大切です。小さい体の力士が大きな体の力士を投げ飛ばした時には驚きや興奮があります。また、力士には様々なしこ名があり、その意味を知るとさらに面白いです。先々場所初優勝した荒汐部屋の若隆景関ですが、しこ名は、「三本の矢」で知られる戦国大名の毛利元就の三人の息子に由来するそうです。三本の矢とはご存知の通り、みんなで力を合わせれば大きな力になるということの例えです。私たちも力を合わせて白金小学校を素敵な学校にしていきましょう。今回は、ラグビーと相撲の話をしました。他にも楽しいスポーツがたくさんあります。雨のために自宅で過ごすことも多い時期ですが、普段は観ないスポーツに目を向けてみるのはいかがでしょうか。

水泳指導について

体育部 角井 宏佳

今年度は、六月十四日(月)から水泳学習を始めます。水泳は体全体を使った運動で、全身の筋力を鍛え、心肺機能を高めることができます。白金小学校では、以下の三つを目標として水泳の学習を行います。

- 一、水に慣れ、全身運動としての水泳を通して、健康な心身の育成をはかる。
- 二、自己の能力に適した課題をもって水泳に取り組み、技術の向上をはかる。
- 三、水泳学習の諸注意をよく理解し、安全に水泳ができる態度を養う。

水泳は、児童が心待ちにしている学習の一つです。しかし、油断すると生命に関わる大きな事故につながってしまいます。学校では、万が一に備えて、高輪消防署の方に来ていただき、心肺蘇生法の研修を行います。

また、今年度もコロナウイルス感染症防止対策としてこのような取組を行います。

- ① 水泳指導は学年単位では行わず、二クラスずつに人数を減らしての実施とします。
- ② プールでは一〜二m程度のソーシャルディスタンスを保つようにします。
- ③ 指導にあたる教員は、水泳用のマスクを着用します。
- ④ 共有部分の消毒を行います。

安全・安心な水泳学習となるように努めてまいります。



白金小学校  
Twitter



学校HPからも  
入れます。