

# 令和4年度白金スタンダード

令和4年度 生活指導部

白金スタンダードは、白金小学校の子供たち全員が安全に気持ちよく生活するための決まりです。

大切な決まりなので一人ひとりがしっかりと守りましょう。また、お家の人や先生と一緒によく読んで確認をしましょう。



## 【登校前】

- 家で体温を測ります。チームスの健康カードに入力します。おうちの人に確認してもらいましょう。自分の体の具合を確かめましょう。痛いところはないかな？（頭、のど、お腹）せきはでてないかな？熱があるときには、おうちでしっかり休みましょう。熱がなくても具合の悪いときにはお休みします。

## 【登校】

- 校帽をかぶり、ランドセルを背負って登校します。
- 決められた通学路を守って歩いて登校します。自転車、キックボードで登校してはいけません。
- 信号をよく見て、青になってもすぐに渡らずに運転している人とアイコンタクトをしてわたりましょう。
- 走ったり、ふざけたり、追いかっこをしたりしてはしません。（車道に出たり、他の通行人のさまたげになり、きけんです。）
- かさを正しくもちます。
- 登校途中、登校後に忘れ物を取りに帰りません。
- 防犯ブザーをランドセルに付けておきます。



## 【服装】

- 動きやすい服装、運動しやすい靴（体育の学習ができる靴）で登校します。厚底ブーツ等で登校しません。
- 厚手の上着は校内では着ません。（コートやダウンジャケットを着て学習しません。）
- 寒暖差に対応できるように服装を選びますしょう。

## 【登校したら】

- 学校の門は8時に開きます。その前には学校に入れません。
- 登校時間 8時00分から8時20分  
時間を守ります。早すぎたり、遅すぎたりしないようにします。
- 警備さんや先生方に「おはようございます」と気持ちよくあいさつをします。
- うわばきにはきかえます。くつはそろえてしまいます。
- 5、6年生は外ばきのまま教室に入ります。 雨の日には、廊下がぬれないように足ふきマットでくつの底を

ひきます。長靴で登校した場合は体育館履きに履き替えます。

・ピロティと正門、各クラスのくつ箱がある方から入ります。

・早く来てしまった場合、登校時間までは以下の場所で待ちます。

1・4・5・6年生 正面玄関 2・3年生 ピロティ玄関

・雨の日は、ピロティ、正面玄関の近い方から校内に入り、校庭を通過して移動します。

(傘をさして学校前の通りを交差すると危険だからです。)

・名札を付けます。

・タブレットを保管庫にしまします。

・自分の席に座ります。(友達の席とははなれています。)本を読んで待ちます。

・出席確認をします。名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。

### 【あいさつの仕方】

・「おはようございます」といった後に礼をします。【語先後礼】

・朝のあいさつ「おはようございます。」(日直)

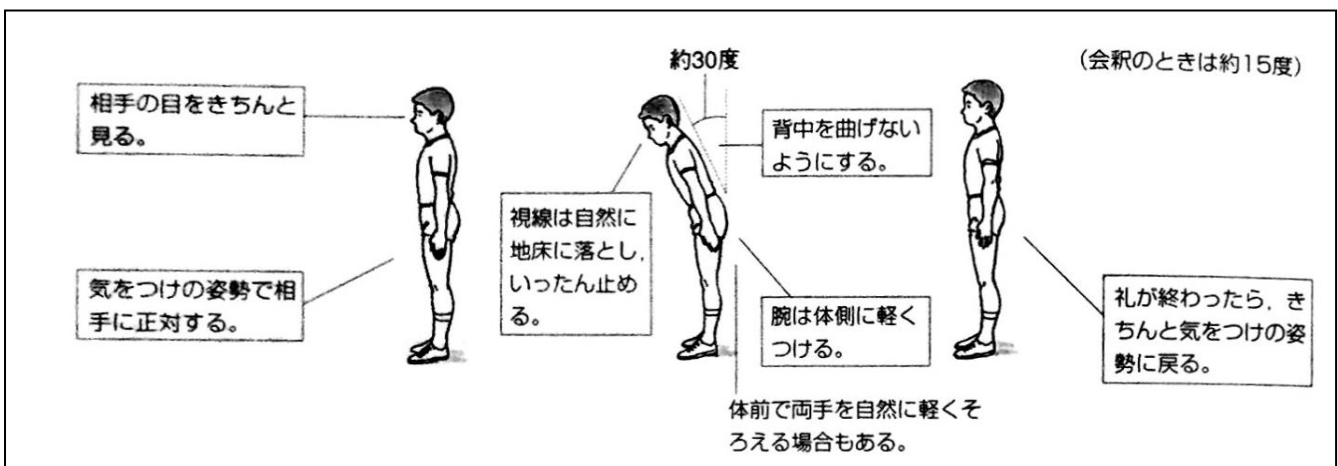
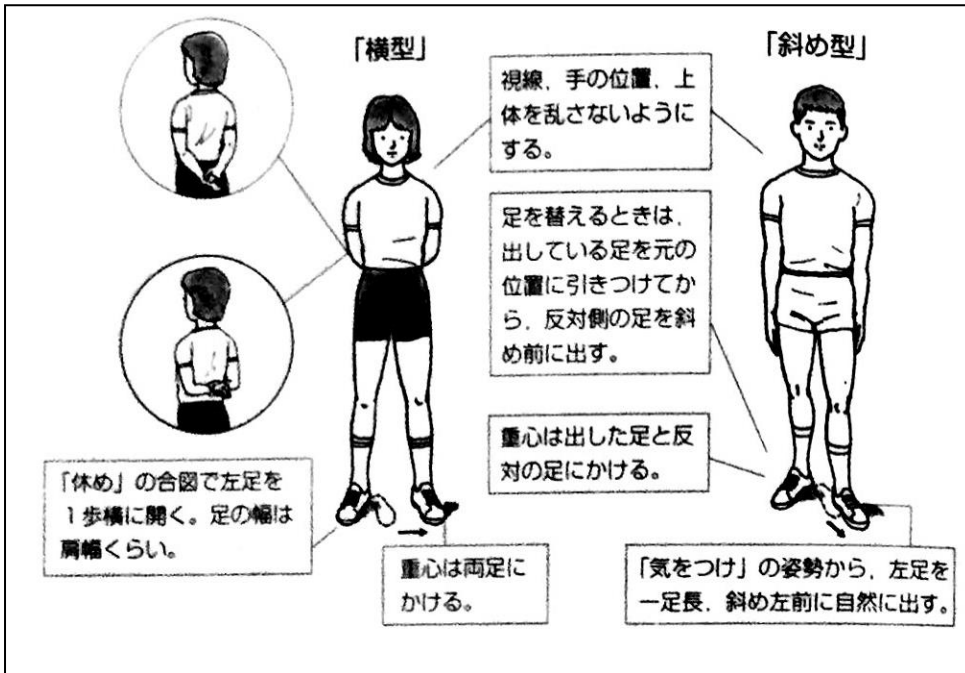
「おはようございます。」(全員)言葉の後に礼をします。

・礼は「1」で頭を下ろし、「2」「3」まで止まり、「4」で頭を上げます。

・前に立つ人のお話は“休め”の姿勢で聞きます。

先生の合図がある  
までは止まって  
待ちましょう。

礼をするときは  
いつも「1・2・3・4」  
を心がけましょう。



# 学習

## 【正しい姿勢】

- ・背筋を伸ばし、ひじは机につかないようにします。
- ・イスのあしのうかせずに座ります。
- ・発表するときは、手を頭より高く挙げます。
- ・名前を呼ばれたら、「はい」としっかり返事をします。
- ・席から離れるときは、机の中にきちんとイスを入れましょう。
- ・発表するときは、席から立って話しましょう。
- ・授業の始めと終わりには姿勢を正し、しっかりあいさつをしましょう。



## 【話し方・聞き方】

- ・お話は、話している人の方に体を向け、目を合わせて聞きましょう。
- ・人が話しているときは、静かに聞き、途中で口をはさまないようにしましょう。
- ・学習中、関係のない話をしないようにしましょう。
- ・聞く人に伝わる声の大きさを考えながら、はっきり話しましょう。
- ・先生のいる「前」を向いて学習をします。
- ・おとなりの人にきこえる位の声の大きさで話します。



### 【聞き方名人 あいうえお】

- あ：あいての目を見て
- い：いい姿勢で
- う：うなずきながら
- え：えがおで
- お：終わりまで静かに



### 【話し方名人 かきくけこ】

- か：かんたんな言葉で
- き：聞こえる声で
- く：口を大きく開けて
- け：けっして急がず
- こ：言葉づかいに気を付けて



### 授業の始まりと終わりのあいさつ

- ・正しい姿勢で座り、始まりと終わりのあいさつをしましょう。
- (日直)「気をつけ。」「これから国語(〇時間め)の学習を始めます。」
- (全員)「はい。」
- (日直)「よろしくお願いします。」
- (全員)「よろしくお願いします。」
  
- (日直)「気をつけ。」「これで国語(〇時間め)の学習を終わります。」
- (全員)「ありがとうございました。」

## ノートの使い方

- ・学校で決められたノートを使いましょう。
- ・ノートを書くときには、下敷きを使い、ノートの下に何も置かないようにしましょう。
- ・ノートは、線やマス目に合わせて、ていねいに文字を書きましょう。
- ・特に、自分の名前はていねいに書きましょう。

## 【学習準備・取り組み方】

- ・マスクをつけて学習します。
- ・教室の窓やドアは、換気のため学習中もいつも開けておきます。  
(セーターや薄手のフリースを着てもかまいません。)  
上の窓を10センチほど窓側と廊下側を開けておけばよいです。ドアは閉めてもよいです。
- ・友達とははなれて活動します。
- ・友達と物の貸し借りはしません。
- ・体育で着がえをするときにも、友達とはなれます。

## 【体育学習について】

- ・決められた場所で着替えます。1～3年生 カーテンをひいて教室の前後に分かれて着替えます。
- ・高学年の着替え 男子は教室、女子は着替えの場所

**着替えの場所** 6年→2階 のびのび 4年・5年→3階 プラチナ

### 着替えるタイミング

1・2校時→朝の時間 3・4校時→中休み 5・6校時→昼休み/下校前

それ以外のタイミングでは着替えません。着替えが終わったらすぐに教室に戻ります。

## 服装

- ・紅白帽子…必ず着用します。忘れた場合は校帽をかぶります。
- ・体育着…ズボンの中に入れます。ゼッケンを着用する場合も同じです。
- ・上着…安全のため、チャック付き、フード付き、ボタン付き、タートルネックは着ません。  
白金スウェットなど(かざりのないトレーナー)を着ることができます。
- ・靴下…タイツや長い靴下ははきません。

## 【図書(学習)について】

- ・授業で来た時は、自分の席で読みます。マット上では読みません。
- ・図書室の決まりを守ります。
- ・キャスター付きのいすには座りません。



## 【5分準備タイム】(授業と授業の間の時間は、学習の準備時間です。)

- ・授業が終わったら。片付けをして、次の学習の準備をします。
- ・トイレや水飲みをします。基本は、自分の水筒で飲みます。冷水器は使用してかまいません。口を付けて飲みません。冷水器の水を水筒に入れません。
- ・ろうかでおしゃべりはしません。
- ・水筒の中身は水かお茶です。

## 【学習用具】

- 使った学習用具は、もとの場所に、きちんと戻しましょう。必ず手洗いをしましょう。
- 学習の時は、鉛筆、赤鉛筆を使い、線を引くときは定規を使うようにしましょう。
- 鉛筆は家で削ってきましょう。どうしても必要な場合は準備タイムや休み時間に行いましょう。
- ロッカー、ろうかのフック、机の中の使い方をたしかめましょう。
- 学習に必要なもの以外は持って来ません。キャラクターもののキーホルダー、色ペン等は持って来ません。

★下の写真などは例です。学年の先生のお話を聞いて、きれいに整理しましょう。



### ロッカー

ランドセル・音楽バッグ・図工バッグ・鍵盤ハーモニカ・折りたたみかさを入れます。  
コートなどはランドセルの中にしまえます。



### 机の中

お道具箱を用意します。  
お道具箱を、引き出しのように使います。整理整頓して使いましょう。



### 机の横

ランチョンマット・防災ヘルメットをかけます。



### ろう下のフック

体育着をかけます。

### その他

- 絵の具セット、さいほうセットは教室でまとめて置きます。
- 習字セットは使う時に持ってきて、授業後は持ち帰ります。
- 置きがさをする場合には、折りたたみかさをロッカーにしまえます。くつ箱の近くのかさ立てには置きません。

## 筆箱の中

☆筆箱は箱型のシンプルな無地のものを使いましょう☆

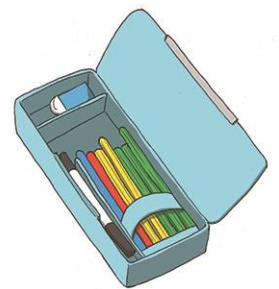
HB～2Bの濃さの鉛筆（5本）・赤鉛筆（1本）・白い消しゴム（1個）

定規（1本）・ネームペン（1本）

※鉛筆、色鉛筆、定規はシンプルな無地のものを使いましょう。

※消しゴムは、シンプルで消しやすく、香りのない、四角いものを使いましょう。

※定規（筆箱に入るサイズのもの、折りたたみ式不可）



★筆箱やノートなどの学習用具は、保護者の方に確認してもらいましょう。

★持ち物には全て記入しましょう。

## 【白金小タブレットのやくそく】

- タブレットは毎日持ち帰り、充電して学校に持って来ます。
- ランドセルの中に入れます。（水筒とは別に持ちます。）登下校中に出してはいけません。
- 決められたアプリのみ使用します。
- タブレットは学習の目的を達成するために使います。
- 先生の指示に従って使用します。子供が勝手に使いません。

- ・タブレットの出し入れのときは先生と一緒にいきます。
- ・タブレットの電源は切らないで保管庫にしまします。
- ・使用の前後には手を洗います。
- ・タブレットは大人と一緒に使します。
- ・6年間使用するので、大切に使います。もしこわれた場合は、先生にすぐに報告します。
- ・タブレットの使い方が守れない場合は、貸し出すことができません。
- ・ID、パスワード等は他の人に教えません。

## 中休み・昼休み

遊びのルールを守ります。

- ・校内を歩くときには、おしゃべりをせずしずかに右側を歩きます。
- ・遊び場に行く時には、先生を先頭にして並んで行きます。
- ・遊び場から教室に帰る時も、先生を先頭にして並んで帰ります。
- ・たくさんの子供たちが遊びます。おたがいに注意して遊びましょう。
- ・ソーシャルディスタンスに気を付けます。友達と近づきすぎないようにしましょう。
- ・窓を開けて、教室の窓、出入り口を開けます。
- ・決められた場所で遊びます。ろうかでは遊びません。
- ・学年で決められた階段を使います。
- ・休み時間にけがをした場合には、近くの先生に一番に知らせます。保健室に直接行くことはできません。
- ・教室に入る前に手洗いを必ずします。外に遊びに行かなくても手洗いはします。
- ・中休み、昼休みの休み時間には、窓を大きく開け換気をしましょう。

### <校庭のきまり>

- ・クラスボールは赤ボール1こ みどりボール1こ です。縄跳び（長縄1こ、ダブルダッチ用1組）教室からかごに入れて持ち運びます。
- ・ゆずりあって使います。
- ・遊んだボールなどはかごに入れます。  
☆バスケットボールについて☆
- ・バスケットボールは5年生1こ 6年生1こです。
- ・ソフトバスケットボールは3年生1こ 4年生1こです。
- ・ボールはけて遊びません。
- ・縄跳びは、校舎側で遊びます。（プールのふたの上で遊びません。）

かんき てあらい  
換気と手洗いを  
しましょう。

### <ボルダリングウォールのきまり>

- ・先生がいるときに使います。（いない時には使えません。）
- ・順番を守ります。
- ・マットの上には座りません。
- ・おりるときは下をかくにんします。とびおりません。
- ・ボルトのあなに指を入れません。

### <中屋上のきまり>

- ・各学年2クラスずつ利用します。
- ・一輪車 竹馬は使ってよいです。

### <体育館のきまり>

- ・各学年2クラスずつ（もしくは1クラスずつ）、かわりばんこ（ローテーション）に遊びます。
- ・ソフトバスケットボール2こ 赤ボール2こ みどりボール2こ（休み時間用のボールのみ使います。）
- ・バスケットボール（かたい）は使えません。
- ・体育館の遊びのエリアを意識して遊びます。
- ・ぶたい、とびばこ、マットの上にはのりません。

### <図書室のきまり>

- ・各学年、人数が多くなりすぎないようにします。かわりばんこ（ローテーション）に使えます。  
昼休みは、体育館以外のクラスのみ。（例 体育館 3-1、3-2の時、図書室 3-3）他のクラスの人は入れません。
- ・静かに座って本を読みます。それ以外の活動はできません。
- ・おしゃべり、自由帳などはできません。
- ・読み終わった本は必ず本だなに返します。
- ・図書室に入る前に、手洗いを必ずします。
- ・約束が守れない人は図書室に入れません。
- ・本の貸し出しや返却はしません。本の貸し出しや返却を行う場合は担任の先生と一緒にいきます。

### <雨の日のきまり>

- ・トランプ、ウノの使用ができます。終わったら、手を洗いましょう。
- ・本を読む、自分の席で自由帳を書くなどの工夫をしてすごしましょう。

### 【遊び場】

- ・決められた遊び場で遊びます。割り当てについて、学期ごとに入れかえます。
- ・体育館のエリア



## 給食

- ・前を向いたまま食べます。・マスクは鼻までかくして、かならず身に付けます。
- ・給食当番は手を洗い白衣を着て、配膳台の準備をします。
- ・給食当番は手洗いの後、アルコール消毒をします。
- ・給食当番以外の方は、手を洗いに行くまで、手を洗った後も静かに座って待ちます。
- ・配膳が終わり、全員が着席をしたら「きゅうしょくつうしん」を先生が読みます。
- ・あいさつをします。 「よい姿勢をしましょう。いただきます。」(日直)  
「いただきます。」(全員)
- ・給食は静かに食べます。おしゃべりはしません。他の人の方も向きません。
- ・マスクはランチョンマット入れにしまします。
- ・給食のとちゅうで手をあらいには行きません。ハンカチでふきましょう。
- ・食べ終わってもすぐに片付けをせずに、マスクを付けて席を離れず座って待ちます。
- ・食べ終わりのあいさつ「よい姿勢をしましょう。ごちそうさまでした。」(日直)  
「ごちそうさまでした。」(全員)
- ・ごちそうさまをした後は、全員が自分の食器を片付けます。
- ・牛乳パックルールを守り、片付けます。
- ・当番は食缶をワゴンに片付け、配膳台も片付けます。

## そうじ

- ・そうじは、放課後、ほうき当番の人のみ行います。
- ・マスクを必ず身に付けます。そうじの後は手洗いをしっかりします。
- ・ごみ捨ては先生が行います。
- ・そうじは、先生と一緒にいきます。自分たちだけでせいそう場所に行ってはいけません。
- ・黒板、黒板消しをきれいにします。
- ・つくえをせいとんします。

## 保健室

- ・先生の許可なく自分の判断で保健室を利用できません。  
保健室を利用したい時は、必ず先生にお話ししましょう。
- ・保健室はなるべく休み時間に利用しましょう。
- ・保健室へのつきそいは、先生にたのまれた場合のみです。
- ・お家でのけがは、お家で手当てしましょう。



# 下校

- 下校時は、先生が先頭でくつ箱まで歩いて行きます。
- 名札をもどします。
- 机の整理せいとんをします。
- 帰りのあいさつ「さようなら。」(日直)

「さようなら。」(全員) 言葉の後に礼をします。

- 週末は、体育着・ランチョンマット・白衣(当番のみ)を持ち帰ります。
- 土曜授業日のない週末には、上ばきを持ち帰ります(1~4年生)。
- 決められた通学路を守って歩いて下校します。まっすぐ家に帰ります。
- 信号をよく見て、青になってもすぐに渡らずに運転している人とアイコンタクトをしてわたりましょう。
- 走ったり、ふざけたり、追いかけてこをしたりしてはしません。(車道に出たり、他の通行人のさまたげになり、きけんです。)
- かさを正しくもちます。(かさ立てに置いたかさは持ち帰ります。)

先生の合図がある  
までは止まって  
待ちましょう。



# 生活

校内すべてが  
フォーマルゾーン

- 自分の教室以外へは、先生の許可なしに入りません。
- 校内を歩くときは、おしゃべりをせず、静かに右側を歩きます。
- ベランダには出ません。(ベランダでの水やり等は先生と一緒にいきます。)
- 学年で決まった階段を使います。



ピロティ階段

2年・3年

中央階段

5年・6年

図書室前階段

1年・4年

- 職員室や他の教室に用がある時は、「入室のきまり」を守ります。

## 入室のきまり

- ①ノック「コン コン」
- ②ドアを開けて「失礼します。」
- ③「〇年〇組 〇〇〇〇です。」
- ④「〇〇を しにきました。」  
「〇〇先生は いらっしゃいますか。」
- ⑤入口で 中へは入らずに 待ちます。  
「失礼しました。」「ありがとうございました。」のあいさつも忘れずに!



# 学校の外でのやくそく

- 電車やバスなどに乗る場合には、公共の場所(みんなが使う場所)でのマナーやルールを守ります。  
(走ったり、ふざけたり、追いかけてこをしたりしてはしません。大声を出してのおしゃべりもしません。他の乗客のめいわくになります。また、ぶつかったり、ホームから落ちたりするきけんがあります。)
- 放課後や休みの日などは、遊んでよい場所(公園など)で遊びましょう。広いスペースがあるからといって遊んでよい場所ではありません。
- 子供だけで遊ぶ時には、お金を持って行きません。(お家の人と相談します。)
- 子供だけでゲームセンターなどには行きません。
- 防犯ブザーをもち、知らない人に声をかけられてもついていきません。また、不審な人に出会ったときは、すぐに近くの大人に知らせましょう。
- 携帯電話やスマートフォン、SNS等の使い方のルールを守りましょう。

- ◎ 一日の利用時間と終了時刻を決めて使いましょう。
- ◎ 自分や友達の個人情報を載せません。
- ◎ 自分や友達を傷つけるようなことをしてはいけません。(無視、仲間はずれなどの情報モラルをしっかり守りましょう。)