




1月こんだてひょう



令和2年度

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
11日	12日	13日	14日	15日
	カレーライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ スイートスプリング	ななくさうどん ぎゅうにゅう ポテトたこあげ もやしとわかめのごまじょうゆ 1月7日「人日の節句」	くろまめごはん ぎゅうにゅう たづくり こうはくかわりなます かきたまじる しらたまぜんざい 1月11日「鏡開き」	おせきはん ぎゅうにゅう キンメダイのからあげ キャベツとわかめのからししょうゆ すましじる こうはくおめでとうゼリー 1月15日「開校記念日」
成人の日 I礼ギ - 692 kcal	I礼ギ - 690 kcal	I礼ギ - 599 kcal	I礼ギ - 627 kcal	I礼ギ - 678 kcal
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロック かぶサラダ みそしる	スープ・スパゲティ ぎゅうにゅう ポテトのハニーサラダ りんご	ごはん ぎゅうにゅう ホッケのしおやき だいずのいそに せんべいじる いよかん 青森県の郷土料理	ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル	ビーフストロガノフ ぎゅうにゅう ヴィネグレットサラダ はるか 「世界を味わおう」ロシアの料理 ～国産和牛給食～
I礼ギ - 692 kcal	I礼ギ - 617 kcal	I礼ギ - 594 kcal	I礼ギ - 593 kcal	I礼ギ - 680 kcal
25日	26日	27日	28日	29日
しおむすび ぎゅうにゅう しおざけ おひたし いもに	ショートニングパン ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ かいそういりサラダ ちゅうかふうコーンスープ	ふかがわぶっかけめし ぎゅうにゅう イカのかりんあげ こまつなのあえもの ぼんかん 東京都の郷土料理①	あげパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ みそドレサラダ	△口こまごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが ごまあえ 東京都の郷土料理②
I礼ギ - 621 kcal	I礼ギ - 590 kcal	I礼ギ - 626 kcal	I礼ギ - 611 kcal	I礼ギ - 601 kcal
全国学校給食週間				

