



令和元年度

# 11月こんだてひょう



港区立白金小学校

月		火		水		木		金	
<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>感謝の気持ちで食事をしよう</b></p>								<p>1日</p> <p>きっかいりわかめごはん ぎゅうにゅう にくだんごのこがねむし みそドレサラダ かきたまじる</p> <p><b>11月3日文化の日</b></p> <p>I補給 - 698 kcal</p>	
4日		5日		6日		7日		8日	
 <p><b>文化の日</b></p>		<p>くろざとうパン ぎゅうにゅう いかのケチャップあえ ごまこふさいも キャベツとベーコンのスープ りんご</p> <p>I補給 - 603 kcal</p>		<p>たかなとひきにくのチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ だいこんときゅうりのキムチふう</p> <p>I補給 - 606 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう サケのホイル焼き とんじる ごまあえ</p> <p>I補給 - 632 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう てっこつゆりかけ にくどうふ こまつなのカリカリあえ</p> <p><b>11月8日「いい歯の日」</b></p> <p>I補給 - 657 kcal</p>	
11日		12日		13日		14日		15日	
<p>ガーリックトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ビーンズサラダ</p> <p>I補給 - 615 kcal</p>		<p>いためそばごもくあんかけ ぎゅうにゅう もやしとわかめのごましょうゆ やきりんご</p> <p>I補給 - 589 kcal</p>		<p>しおむすび やきおにぎり (みそ) ぎゅうにゅう おでん あさづけ</p> <p>I補給 - 616 kcal</p>		<p>めかぶのととりめし ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツとわかめのからししょうゆ みかん</p> <p>I補給 - 635 kcal</p>		<p>ハヤシライス ぎゅうにゅう ぱりぱりサラダ みかんゼリー</p> <p><b>6年生八丈島の児童との交流</b></p> <p>I補給 - 671 kcal</p>	
18日		19日		20日		21日		22日	
<p>カツオめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる チャオゴウサイ みかん</p> <p><b>5年生社会科見学</b></p> <p>I補給 - 602 kcal</p>		<p>おおくらだいこんのスパゲティ ぎゅうにゅう さつまいもとブロックリーのサラダ アプフェルシュトーデル</p> <p><b>「世界を味わおう」 オーストラリアの料理</b></p> <p>I補給 - 688 kcal</p>		<p>ふきよせごはん ぎゅうにゅう なめこじる ししゃものもみじあげ こまつなのあえもの</p> <p>I補給 - 633 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう とうふのまさごあげ きりぼしだいこんのいために みそしる</p> <p><b>6年生社会科見学</b></p> <p>I補給 - 677 kcal</p>		<p>あかまいのごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき おひたし さといものりきゅうに すましじる</p> <p><b>23日新嘗祭 24日和食の日</b></p> <p>I補給 - 651 kcal <b>食育推進事業献立</b></p>	
25日		26日		27日		28日		29日	
<p>ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ ゆばいりおひたし かんぴょうのたまごとじ</p> <p>I補給 - 640 kcal</p>		<p>シーフードピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネスープ ラ・フランス</p> <p>I補給 - 602 kcal</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき もやしのナムル みそしる</p> <p>I補給 - 611 kcal</p>		<p>マーボーどん ぎゅうにゅう ハンサンスー たまごスープ</p> <p>I補給 - 665 kcal</p>		<p>カレーうどん ぎゅうにゅう はりはりサラダ さつまるくん</p> <p>I補給 - 608 kcal</p>	