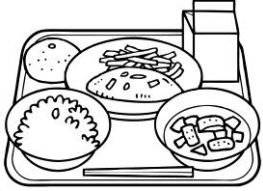



# 10月こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>&lt;今月の給食目標&gt; 正しい食器の位置で 食べよう</p> 		<p>2日</p> <p>ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ もやしのナムル</p> <p>I初給 - 589 kcal</p>	<p>3日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき じゃがいものきんぴら みそしる きょうほう 4年生社会科見学</p> <p>I初給 - 639 kcal</p>	<p>4日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう カレモア バナナのはるまき かいそういりサラダ 「世界を味わおう」ラグビーワールドカップ サモアの料理(5日試合)</p> <p>I初給 - 639 kcal</p>
<p>7日</p> <p>スパゲティ・きのこいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ パンヌカック 「世界を味わおう」 フィンランドの料理</p> <p>I初給 - 690 kcal</p>	<p>8日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さかなとやさいのごしきに そくせきづけ わかめスープ 3年生社会科見学</p> <p>I初給 - 598 kcal</p>	<p>9日</p> <p>しゃきしゃきそばろどん ぎゅうにゅう なめこじる いそあえ</p> <p>I初給 - 606 kcal</p>	<p>10日</p> <p>ミルクパン ぎゅうにゅう フィッシュアンドチップス スコッチプロス りんご 「世界を味わおう」ラグビーワールドカップ スコットランドの料理(13日試合)</p> <p>I初給 - 597 kcal</p>	<p>11日</p> <p>くりごはん ぎゅうにゅう いかのたつたあげ こまつなのあえもの すましじる つきみだんご 11日十三夜</p> <p>I初給 - 693 kcal</p>
<p>14日</p>  <p>体育の日</p>	<p>15日</p> <p>いそごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとさといものいために のりのサラダ みかん 6年生連合運動会</p> <p>I初給 - 641 kcal</p>	<p>16日</p> <p>ごはん エコふりかけ ぎゅうにゅう ホキのむぎみそやき かきたまじる こんにゃくとじゃがいものピリから 世界食料デー</p> <p>I初給 - 694 kcal</p>	<p>17日</p> <p>ひじきごはん ぎゅうにゅう はたはたのからあげ チャオゴウサイ みそしる 6年生ウィルチェアラグビー観戦</p> <p>I初給 - 621 kcal</p>	<p>18日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに おひたし けんちんじる</p> <p>I初給 - 627 kcal</p>
<p>21日</p> <p>ファラフェルのピタサンド ぎゅうにゅう ポトフ みかん 「世界を味わおう」 イスラエルの料理</p> <p>I初給 - 640 kcal</p>	<p>22日</p>  <p>即位礼正殿の儀</p>	<p>23日</p> <p>にくうどん ぎゅうにゅう あさづけ もっちりスイートポテト</p> <p>I初給 - 625 kcal</p>	<p>24日</p> <p>とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネスープ コーンいりサラダ</p> <p>I初給 - 641 kcal</p>	<p>25日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのすがたに キャベツとわかめのからししょうゆ いものこじる</p> <p>I初給 - 666 kcal</p>
<p>28日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう けいちゃん ごまあえ すましじる 岐阜県の郷土料理</p> <p>I初給 - 587 kcal</p>	<p>29日</p> <p>やきそば ぎゅうにゅう はりはりサラダ ちゅうかふうコーンスープ みかん</p> <p>I初給 - 635 kcal</p>	<p>30日</p> <p>みそかつどん ぎゅうにゅう めかたまじる かき</p> <p>I初給 - 640 kcal</p>	<p>31日</p> <p>にしよくサンド(ツナ・ジャム) ぎゅうにゅう かぼちゃのシチュー ビーンズサラダ</p> <p>I初給 - 601 kcal</p>	

