



令和元年度

7月こんだてひょう

港区立白金小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
なつのかおりごはん ぎゅうにゅう トマトにくじゃが キャベツのかおりづけ I礼ギ - 675 kcal	たこめし ぎゅうにゅう さばのしおやき ごまあえ みそしる I礼ギ - 650 kcal	キムチチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ やさいのあますづけ I礼ギ - 616 kcal	たなばたそうめん ぎゅうにゅう てんぷら (いか、さつまいも) キャベツとわかめのからししょうゆ かわちばんかん 7日「七夕の節句」 I礼ギ - 604 kcal	シーフードピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネスープ ゆでとうもろこし 1年生とうもろこしかわむき I礼ギ - 620 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき きりぼしだいこんのもの かきたまじる I礼ギ - 657 kcal	ツナドッグ ぎゅうにゅう ポトフ きゅうりのカレーピクルス あまなつみかん I礼ギ - 677 kcal	ししじゅうしい ぎゅうにゅう きびなごのスパイスあげ イナムドゥチ にんじんのシリシリ 沖縄県の郷土料理 I礼ギ - 618 kcal	スバグティ・なす入りミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ すいか I礼ギ - 665 kcal	うなぎのひつまぶし ぎゅうにゅう とうがんスープ うめあえ れいとうみかん 27日「土用の丑の日」 I礼ギ - 602 kcal 食育推進事業献立
15日	16日	17日	18日	19日
海の日 I礼ギ - 593 kcal	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう あおりのポテト プラム I礼ギ - 593 kcal	むぎごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ サメのなんばんづけ みそしる こまつなのあえもの I礼ギ - 645 kcal	なつやさいのトッピングカレー ぎゅうにゅう ビーンズサラダ デザートの特選きゅうしよく ①ピーチゼリー ②パインゼリー I礼ギ - 723 kcal	しゅうぎょうしき 終業式 

18日(木)は、デザートの特選給食です。

- ①ピーチゼリー ②パインゼリー

2種類のゼリーから、事前に選んで「ちゅうもん」する形で行います。
どちらを選ぶか、考えておきましょう。



