



7月こんだてひょう



H29ねんど

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
わかめごはん みそしる ひやししゃぶしゃぶ おんやさいぞえ ミニトマト ぎゅうにゅう I初キ - 643 kcal	マーボーなすどん ハンサンスー ゆでとうもろこし ぎゅうにゅう 1ねんせい皮むき体験 I初キ - 667 kcal	バターライスえびクリームぞえ ポテトのハニーサラダ タピオカいりフルーツポンチ ぎゅうにゅう I初キ - 726 kcal	えだまめごはん かきたまじる さばのうめみそに だいこんときゅうりのかおりづけ ぎゅうにゅう I初キ - 609 kcal	たなばたそうめん てんぷら (仇・隼・チャ・カウ) 糸寒天ときゅうりのごますあえ くだもの(プラム) ぎゅうにゅう 七夕こんだて I初キ - 629 kcal
10日	11日	12日	13日	14日
むぎごはん スタミナなっとう みそしる さわらのこうみやき ごもくきんぴら ぎゅうにゅう I初キ - 648 kcal	ツナドッグ ミネストローネスープ きゅうりのカレーピクルス マッシュカぼちゃ ぎゅうにゅう I初キ - 613 kcal	ごはん ひじきふりかけ みそしる とりにくのうめじそフライ いそあえ ぎゅうにゅう I初キ - 646 kcal	スタミナどん ザーサイスープ くだもの(メロン) ぎゅうにゅう I初キ - 654 kcal	うなぎのかばやきごはん すましじる とうがんのひきにくあんかけ 水ようかんとフルーツのかんてん ぎゅうにゅう125ml 夏の暑さをのりきろう献立 I初キ - 659 kcal
17日	18日	19日	20日	今年の土用丑の日は、25日
うみの日 	ひやしちゅうか じゃがいものいそあげ くだもの(スイカ) ぎゅうにゅう I初キ - 608 kcal	なつやさいドライカレー フレンチサラダ Aセット Bセット ・ライス ・ナン ・ピーチゼリー ・パインゼリー ぎゅうにゅう I初キ - 701 kcal	しゅうぎょうしき 終業式 たのしい夏やすみを♪	

1学期さいごの給食(19日)は、セレクトランチ♪←えらんで食べる給食です。
 今回は、夏野菜のカレーにそえる主食とデザートセットにしました。
 「Aセット」と「Bセット」どちらにするか、かながえておきましょう。
 4日に保健委員さんが「ポスター」と「ちゅうもんひょう」をとどけます。

