



# 5月 こんだてひょう



H29ねんど

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ちゅうかちまき ちゅうかふうコーンスープ きゅうりのレモンふうみあえ ぎゅうにゅう たんごのせっくぎょうじ食 I礼ギ - 564 kcal	とりのてりやきどん さつきじる ゆかりあえ まっちゃかんでん ぎゅうにゅう <small>はちしゅうはちや</small> <small>ハチバ夜にちなんで</small> I礼ギ - 598 kcal <small>3ねんせいえんそく</small>	けんぼうきねんび 憲法記念日	ひ みどりの日	たんご せっく 端午の節句
8日	9日	10日	11日	12日 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">1年生 さやむき</span>
スパゲティナポリタン グリーンサラダ しらたまフルーツポンチ ぎゅうにゅう I礼ギ - 688 kcal	ごはん のりのつくだに ぐだくさんみそじる あじフライ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう I礼ギ - 701 kcal	ホイコーローどん アスパラのちゅうかあえ くだもの(かわちばんかん) ぎゅうにゅう I礼ギ - 600 kcal	こぎつねちらし すましじる きびなごのカレーあげ かいそうサラダ ぎゅうにゅう I礼ギ - 567 kcal	グリーンピースごはん みそじる サバのごまみそがけ  キャベツのそくせきづけ ぎゅうにゅう I礼ギ - 569 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん みそじる <small>わふう</small> やさいのにくまき・和風ソース もやしのふうみあえ ぎゅうにゅう I礼ギ - 606 kcal	カレーうどん わふうサラダおろしドレッシング よもぎだんご ぎゅうにゅう I礼ギ - 560 kcal	ピザトースト ポトフ くだもの(ニューサマ・ルツ) ぎゅうにゅう I礼ギ - 577 kcal	たきこみごはん すましじる てんぷら (牡・サマイ) キャベツのあさづけ ぎゅうにゅう 明治学院留学生との交流給食 I礼ギ - 657 kcal	オムライス じゃがいものホタテスープ おんやさいのレモンびたし のむヨーグルト I礼ギ - 709 kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん みそじる トビウオのなんばんづけ じゃがいものあまからに ぎゅうにゅう I礼ギ - 684 kcal	コッペパン (国産小麦粉パン) ミネストローネスープ にしゅるいコロック ポイルキャベツ ぎゅうにゅう I礼ギ - 727 kcal	ピビンバどん かんこくはるさめいりスープ くだもの(おきなわパイン) ぎゅうにゅう I礼ギ - 697 kcal	ひやしチャーチャーめん ポテトのケチャップあえ くだもの(セミノールオレンジ) ぎゅうにゅう I礼ギ - 619 kcal	カツオめし けんちんじる ごますあえ ぎゅうにゅう うんどうかいぜんじつ I礼ギ - 619 kcal
29日	30日	31日	 うんどうかい! あさごはんをしっかり食べて力をだしきろう	
27日(土) うんどうかいのふりかえの おやすみ	ハヤシライス マセドアンサラダ くだもの(メロン) ぎゅうにゅう I礼ギ - 716 kcal	いためそばごもくあんかけ だいこんとザンサイのピリカうあえ ミルクゼリー・ピーチアイス ぎゅうにゅう I礼ギ - 650 kcal		