



# 2月こんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>2月3日は「節分」です。季節は春になります。 4日は「立春」です。</p>		<p>1日</p> <p>オムライス じゃがいものポタージュスープ キャベツとパインのサラダ のむヨーグルト 白金台幼稚園との交流給食♪ I補給 - 716 kcal</p>	<p>2日</p> <p>ごはん・スタミナなっとう イカのかりんあげ にびたし くだもの（はるかみかん） ぎゅうにゅう I補給 - 632 kcal</p>	<p>3日</p> <p>えほうまき よしのじる だいずとじゃこのサラダ ぎゅうにゅう せつぶんこんだて I補給 - 578 kcal 節分</p> <p>今年のえほうは、北北西です！</p>
		<p>6日</p> <p>きなこトースト みそワタンスープ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう I補給 - 591 kcal</p> <p>2-1 ワイス こんだて</p>	<p>7日</p> <p>ごはん みそじる とりのからあげ うのはなのいために おひたし ぎゅうにゅう I補給 - 678 kcal</p>	<p>8日</p> <p>しょうゆラーメン ゆずふうみあえ いもけんぴ I補給 - 659 kcal</p> <p>1-1 ワイス こんだて</p>
<p>13日</p> <p>ごはん どさんこじる サケのチャンチャンやき ゆかりづけ ぎゅうにゅう I補給 - 574 kcal</p> <p>北海道の郷土料理</p>	<p>14日</p> <p>フランスパン コールスロースープ やきどうふのラザニア チョコがけイチゴ ぎゅうにゅう I補給 - 685 kcal</p>	<p>15日</p> <p>まめごはん サンラータン はるまき もやしのカレーふうみあえ ぎゅうにゅう I補給 - 662 kcal</p>	<p>16日</p> <p>蒜山（ひるぜん）おこわ きびだんごじる そくせきづけ ぎゅうにゅう I補給 - 635 kcal</p> <p>岡山県の郷土料理</p>	<p>17日</p> <p>ガパオライス めだまやき トムヤンクン はるさめサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 631 kcal</p> <p>世界の料理を食べよう タイ料理</p>
<p>20日</p> <p>ブルコギどん トックいりスープ ナムル ぎゅうにゅう I補給 - 592 kcal</p> <p>世界の料理を食べよう 韓国料理</p>	<p>21日</p> <p>ごはん すましじる サバのごまみそがけ ごもくきんぴら くだもの（ぶんたん） ぎゅうにゅう I補給 - 617 kcal</p>	<p>22日</p> <p>ほたてときのこのスープスパゲティ はくさいとりんごのサラダ おかしなやきいも ぎゅうにゅう I補給 - 711 kcal</p>	<p>23日</p> <p>にしょくサンド ハヤシチュー ビーンズサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 637 kcal</p>	<p>24日</p> <p>いわしのかばやきどん のっぺいじる レモンふうみあえ ぎゅうにゅう I補給 - 720 kcal</p>
<p>27日</p> <p>マーボーどん ちゅうかサラダ くだもの（デコポン） ぎゅうにゅう I補給 - 696 kcal</p>	<p>28日</p> <p>ごもくうどん かいそうサラダ ミニきなこあげパン ぎゅうにゅう ブラチナおわかれきゅうしょく♪ I補給 - 717 kcal</p> <p>6-1.5-2 5-3ワイス こんだて</p>	<p>こんげつは、「節分」にちなんで大豆製品をたくさん使った給食です。 何が大豆から作られているたべものかわかるかな？</p>		

