



# 1月 こんだてひょう



月 火 水 木 金

新年あけましておめでとうございます。ことしもよろしくおねがいます。

春の七草



10日	11日	12日	13日
ハムチーズのクロックムッシュ ミネストローネスープ やさいチップ ぎゅうにゅう I補給 - 700 kcal	サゲごはん だてまき ごしきなます たづくり しらたましるこ ぎゅうにゅう125ml I補給 - 673 kcal <b>かがみびらき</b>	ちゅうかおこわ はくさいとにくだんごのスープ ちゅうかふうぱりぱりサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 598 kcal	ごはん のりのつくだに さわらみそマヨネーズ やき あぶらあげのふくろに そくせきづけ ぎゅうにゅう I補給 - 634 kcal
16日	17日	18日	19日
えどあまみそトースト えびとカリフラワーのクリームに のりのサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 602 kcal	すずしろごはん (ゆかり) おでん すずなサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 574 kcal	ごはん みそしる まつかぜやき わふうサラダおろし レッソク ぎゅうにゅう I補給 - 652 kcal	シーフードのトマトスパゲティ マセドアンサラダ くだもの(ネーブルオレンジ) ぎゅうにゅう I補給 - 618 kcal
	春の七草を知ろう I補給 - 574 kcal		おせきはん ゆばのすましじる まだいのホイールやき にしめ まっちゃんてん ぎゅうにゅう125ml <b>開校記念お祝い献立</b> I補給 - 651 kcal
23日	24日	25日	26日
しおむすび しおサケ } さいしよの学校給食献立 こまつなのやさしいため <b>いもに</b> ぎゅうにゅう I補給 - 713 kcal <b>〇〇県の郷土料理</b>	ししじゅうしい イナムドッチ にんじんシリシリ シークワーサーゼリー ぎゅうにゅう I補給 - 642 kcal <b>〇〇県の郷土料理</b>	けいはん とりがらすープ こまあえ くだもの(きんかん) ぎゅうにゅう I補給 - 581 kcal <b>〇〇県の郷土料理</b>	ごはん <b>ぶりだいこん</b> いそあえ アップルきんとん ぎゅうにゅう I補給 - 636 kcal <b>〇〇県の郷土料理</b>
しおむすび } しおサケ }			みそカツどん きのこじる きりほしだいこんのサラダ ぎゅうにゅう125ml I補給 - 731 kcal <b>〇〇県の郷土料理</b>
30日	31日	全国学校給食記念日(1月24日)にちなんで、日本各地の郷土料理を紹介します。 <b>23日~27日の献立は、何県の郷土料理でしょう?料理名をみて考えてみてください。</b> <b>23日の献立は、日本で初めて学校給食がだされた県の献立です。</b>	
カレーライス おんやさいのレモンびたし くだもの(りんご) ぎゅうにゅう I補給 - 639 kcal	きつねうどん あさづけ たこやき ぎゅうにゅう I補給 - 573 kcal		