



12月 こんだてひょう



月		火		水		木		金	
<p>「和食」が世界無形文化遺産に登録されてから 3年がたちました。 あらためて、和食の良さを感じよう！！</p>					<p>栽培委員会でたお米プラチナ</p>		<p>和食について保健委員さんが教えてくれます</p>		<p>2日</p>
<p>1日</p>		<p>2日</p>		<p>3日</p>		<p>4日</p>		<p>5日</p>	
<p>プラチナ米いりごはん すまし汁 サケのゆずみそやき 牛にくの八幡まき にびたし フルーツ寒天 むぎ茶 エネルギー - 603 kcal</p>		<p>ちゅうかどん 大根ときゅうりのかおりづけ 二色のふかしいも ぎゅうにゅう I補給 - 696 kcal</p>		<p>5日</p>		<p>6日</p>		<p>7日</p>	
<p>すきやきどん そくせきづけ くだもの(りんご) ぎゅうにゅう I補給 - 623 kcal</p>		<p>やきうどん だいこんのそぼろに いきなりだんご ぎゅうにゅう 熊本県の郷土料理</p>		<p>フレンチトースト ポトフ ツナサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 583 kcal</p>		<p>8日</p>		<p>9日</p>	
<p>ハヤシライス フレンチサラダ くだもの(キウイフルーツ) ぎゅうにゅう I補給 - 698 kcal</p>		<p>おにぎり(ゆかり・おかか) とん汁 とりのからあげレモンソース かいそうサラダ ぎゅうにゅう I補給 - 664 kcal プラチナ交流給食</p>		<p>12日</p>		<p>13日</p>		<p>14日</p>	
<p>だちゃづけ しおサケ ほうれんそうのごまあえ あさづけ みたらしだんご ぎゅうにゅう125ml I補給 - 657 kcal</p>		<p>ごはん けんちん汁 ムロアジのメンチカツ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう I補給 - 629 kcal</p>		<p>スパゲティホワイトソース カレーピクルス レモンケーキ ぎゅうにゅう125ml I補給 - 727 kcal</p>		<p>15日</p>		<p>16日</p>	
<p>わかめごはん しせんふうスープ 咕啞肉(ク-ロ-ヨ) ←すぶた だいこんとザ-サイのピリカあえ ぎゅうにゅう I補給 - 656 kcal</p>		<p>ごはん じゃこふりかけ みそ汁 ぎせいどうふ おひたし ぎゅうにゅう I補給 - 632 kcal</p>		<p>19日</p>		<p>20日</p>		<p>21日</p>	
<p>きつまいもごはん すまし汁 ブリンのみそやき きんぴらごぼう くだもの(みかん) ぎゅうにゅう125ml I補給 - 622 kcal</p>		<p>フランスパン 豆と野菜のスープ(ポブチョルバ) ムサカ(じゃがいものミートグラタン) フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう125ml I補給 - 668 kcal</p>		<p>ほうとううどん ちやわんむし のりのサラダ くだもの(りんご) ぎゅうにゅう 山梨県の郷土料理 冬至(とうじ)にちなんで I補給 - 578 kcal</p>		<p>22日</p>		<p>23日</p>	
<p>パエリア ほうれんそうのポターージュ フルーツパフェ ぎゅうにゅう 4-1リクエスト I補給 - 723 kcal</p>		<p>天皇誕生日</p>		<p>「和食」に親しみつつ、 世界の料理にも目を むけてみましょう！</p>		<p>ターニャ先生のふるさとの味 ブルガリア料理 </p>		<p>日本の行事食「冬至」には、かぼちゃと「ん」のつく食べ物をたべよ</p>	
<p>スペイン料理 代表的な米料理 </p>		<p>中国料理 広東料理の一つ ぶた肉と野菜 </p>							

