



11月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
11月24日は、11月24日にちなんで「和食の日」和食献立にマークを付けました。	1日 ピビンバ わかめスープ くだもの(りんご) ぎゅうにゅう I補材 - 670 kcal	2日 ふきよせごはん すましじる とうふのまさごあげ ゆかりあえ ぎゅうにゅう I補材 - 639 kcal	3日 ぶんか ひ 文化の日	4日 ごはん みそしる さわらのもみじやき なまあげとやさいのうまに ぎゅうにゅう I補材 - 660 kcal
7日	8日	9日	10日	11日
フランスパン シーフードグラタン コールスロースープ ビーンズサラダ ぎゅうにゅう I補材 - 581 kcal	わかめごはん ちゅうかふうコーンスープ ジャンボシュウマイ はるさめと野菜のいためもの ぎゅうにゅう I補材 - 709 kcal 5年生社会科見学	スパゲティナポリタン ピクルス スイートポテト ぎゅうにゅう I補材 - 629 kcal 6年生移動教室(始)	だいせんおこわ すましじる サバのみそに ワンタンのパリパリサラダ ぎゅうにゅう I補材 - 677 kcal 給食試食会	鳥取県の郷土料理 マーボーどん ハンサンスー くだもの(ようなし) ぎゅうにゅう I補材 - 666 kcal 6年生移動教室(終)
14日	15日	16日	17日	18日
さんまごはん よしのじる ごますあえ ぎゅうにゅう I補材 - 674 kcal	ぶどうパン ABC加工いりやさいスープ ハンバーグ・マッシュルームソース マッシュポテト ぎゅうにゅう I補材 - 596 kcal 3年生社会科見学	ごはん かきたまじる イカのかりんあげ あぶらあげとやさいのおひたし きぬかつぎ ぎゅうにゅう I補材 - 603 kcal	おやこどん ぐたくさんみそしる わふうサラダ ぎゅうにゅう I補材 - 666 kcal	ちゃめし・だいこんの葉いり おでん ばくだんいり かんてんの黒みつがけ ぎゅうにゅう I補材 - 646 kcal
21日	22日	23日	24日	25日
にくうどん あさづけ ごへいもち ぎゅうにゅう I補材 - 637 kcal	ドライカレーライス コーンポタージュ おんやさいのレモンびたし ジョア 11:40~給食開始 I補材 - 702 kcal 研究発表会	きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	さといもごはん なめこのみそしる あじのひらきのからあげ いそあえ ぎゅうにゅう I補材 - 604 kcal 和食の日	ごはん そうめんじる れんこんのハンバーグ ぼんすあえ くだもの I補材 - 604 kcal 1年2組リクエスト
28日	29日	30日	 いつも食事を作ってくれる人にも感謝の気持ちを伝えましょう。	
やきおにぎり(みそとしょうゆ) わふうポトフ くだもの(はやかみかん) ぎゅうにゅう I補材 - 643 kcal	ごはん ひじきふりかけ みそしる てづくりさつまあげ きりぼしだいこんのサラダ ぎゅうにゅう I補材 - 639 kcal 6年生社会科見学	ミルクパン ミートボールのハヤシチュー グリーンサラダ やきりんご ぎゅうにゅう I補材 - 711 kcal		