

きゅうしょくだより

港区立白金小学校
校長 吉野達雄
栄養教諭 島崎聡子
令和3年4月6日

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、ピカピカの新入生を迎えて新年度がスタートしました。子供たちの健やかな成長を願い、毎日を元気に過ごせるよう、今年度も魅力ある給食を目指して努めてまいります。ご家庭でも、バランスのとれた食生活を心がけ、学校給食とともに明日を担う子供たちの心と体の健康づくりにご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子供たちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



「今日の給食何だった？」

本校では、毎日の給食時、「きゅうしょくつうしん」を各学級に配っています。その日の献立や食品についての話、栄養・健康に関すること等「ミニ知識」「一口メモ」的な内容ですが、子供たちが食に対して少しでも興味を深めるきっかけになれば、と考えています。ご家庭でも話題にしてみてください。子供たちが健やかに成長できるよう、そしてご家庭でも1回1回の食事を大切に考えていただけるよう願っています。

白衣の洗濯のお願い

給食当番は、金曜日に白衣を持ち帰ります。ご家庭で洗濯し、翌週の月曜日に忘れずに持たせてください。ゴムの緩みやボタンが外れそうな場合には、担任までお知らせください。



給食調理スタッフ紹介

本校では、給食調理業務が「葉隠勇進（はがくれゆうしん）株式会社」に委託されています。



調理員のべ12名と栄養教諭1名で「安心・安全・おいしい給食」をモットーに作ってまいります。

給食のやくそく

みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。

せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。



給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。



※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。

給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。



「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。



姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。

※他の人の方を向いたりおしゃべりしたりしません。



食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。

※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物がのどに詰まり窒息する危険があります。



苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。



決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。



「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。



食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。



<給食用のハンカチ(タオル)について>

くだものを食べたり牛乳パックをたたんだりして手がぬれた時には、手を洗いに廊下に出ず、自分のハンカチで手を拭きます。給食用に別のハンカチ(タオル)をご用意いただいてもかまいません。



学校給食の実施にあたっては、「学校給食衛生管理基準」に基づいた調理作業や配食等、改めて注意を払ってまいります。また、児童全員の食事前の十分な手洗いや、上記でお示ししている内容等も含め、感染症対策に万全を期してまいります。引き続き、ご理解をよろしくお願いいたします。