

# きゅうしょくだより

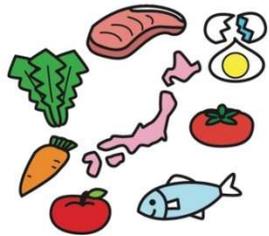
港区立白金小学校  
校長 吉野達雄  
栄養教諭 島崎聡子  
令和2年6月4日

紫陽花のつぼみが開き始め、もうすぐ梅雨入りの季節、学校の再開とともに給食も8日から始まります。本年度も安心・安全はもとより、子供たちの健やかな成長を願い、毎日を元気に過ごせるよう魅力ある給食を目指して努めてまいります。学校給食とともに明日を担う子供たちの心と体の健康づくりにご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校給食について ~こんなことに気を付けています

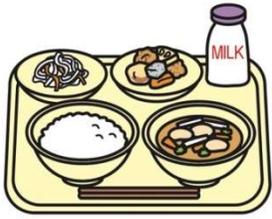
### 食材

旬の食材を中心とし、なるべく国産のものを使用しています。



### 献立

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。



### 栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。



### 調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



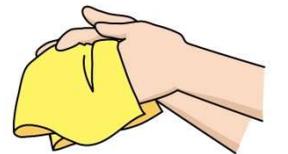
## 給食の前には、必ず手を洗いましょう

### 上手な手洗い方法

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
- 3 水でしっかりと洗い流す
- 4 清潔なハンカチやタオルでよく拭く

## 分散登校中の給食について

1. 分散登校中の給食は、給食費負担の公平性の観点から全学年が同じ給食を喫食できるよう、全学年一巡するまで同じ献立にします。
2. 配膳過程での感染防止のため、可能な限り品数の少ない献立で適切な栄養摂取ができるよう努めてまいります。
3. 配膳は、教職員が手袋、マスクを着用して行います。
4. 配膳や片付けの際は、順番に並んで、混みあわないようにします。
5. 「いただきます」までは、マスクをはずしません。
6. 喫食中は、会話を控え、飛沫を飛ばさないよう、机を前向きにします。(班やグループの形にはなりません。)
7. 毎日ランチョンマットを忘れずに持たせてください。喫食中のマスクは、ランチョンマット袋に入れます。
8. 配膳した給食を減らすことや増やすこと、おかわりは、しばらくの間行いません。
9. くだものを食べたり牛乳パックをたたんだりして手がぬれた時には、手を洗いに廊下に出ず、自分のハンカチで手を拭きます。給食用に別のハンカチ(タオル)をご用意いただいてもかまいません。
10. 食べ終わったらマスクをつけて、自分の席で静かに待ちます。本を読んでもかまいません。
11. 「ごちそうさま」をしたら牛乳パックをたたみ、片付けをします。



学校給食の実施にあたっては、「学校給食衛生管理基準」に基づいた調理作業や配食等、改めて注意を払ってまいります。また、児童全員の食事前の十分な手洗いや、上記でお示している内容等、感染症対策に万全を期してまいります。