

平成30年5月7日

全校朝会「運動会に向けて」

おはようございます。

大型連休が終わりました。いよいよ運動会に向けての練習が始まります。応援団やリレーの選手も決まったようですね。勝利をつかむことができるよう白組も赤組も頑張ってください。

さて、今日は、その練習をするときの注意をお話します。一番大切なことはけがをしないことです。もし、練習中に骨折などの大きなけがをしてしまったら、運動会に参加できず、見学しなければならなくなります。それはとても残念なことです。まずは、けがをしないようにしましょう。

では、どうすればけがを防げるのか。それは、真剣に一生懸命練習することです。ふざけながら練習するとけがをしやすくなります。練習中はもちろんですが、休憩時間にも気をつけてください。

どうしてかという、休憩時間に自分達だけで練習してけがをすることがあるからです。少しでもうまくなりたいという気持ちはわかります。でも、休憩時間だと先生は見えていません。そうすると、どうしても気がぬけてしまいます。違う学校の6年生がけがをした時は、自分達だけで組体操のブリッジの練習をしていました。それほど難しい技ではありませんが、ふざけてしまい、手のつき方がうまくいかず、腕の骨を折ってしまいました。休憩時間は、体を休ませる時間です。練習を続けて疲れてきたところで休憩するように先生たちは考えています。そして、練習中に、真剣に集中して練習しましょう。一人もけがをせず、全員で運動会を迎えてほしいと思います。

もう一つ、いいなと思ったことをお話します。校長室にいと、「お願いします」「ありがとうございました」というあいさつが保健室から聞こえてきます。保健室から聞こえるあいさつは、歯や眼などいろいろな検査のとき、校医さんに言っているあいさつです。保健室を出るときにしていますね。とても気持ちのよいあいさつです。これからも続けてください。

さあ、今週も元気いっぱい過ごしましょう。